

JADŁOSPIS

poniedziałek 03.04

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; ogórek do chrupania; herbata z cytryną; mleko (1, 7)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: gyros z kurczaka; sos tzatziki; kasza kuskus; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 7, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortilla z serem camembert i żurawiną; surówka z białej kapusty z marynatami (1, 7, 10)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: chrupki kukurydziane Sante; jogurt owocowy (7)

wtorek 04.04

śniadanie: kasza manna z musem truskawkowym; kanapka z 1/2 bułki z szynką, sałatą lodową i papryką; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: ogórkowa (7, 9)

drugie danie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: naleśniki z białym serem, z jogurtem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: pałka kukurydziana One Snack; andruty (1)

środa 05.04

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z masłem, sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem; crunchy z owocami na mleku bez laktozy; rzodkiewka do chrupania; kakao; herbata z cytryną (1, 5, 7, 11)

zupa: pomidorowa z makaronem (1, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; ziemniaki; fasolka szparagowa (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: tortellini serowe w sosie śmietanowym; fasolka szparagowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna z cytryną

podwieczorek: baton granola owsiany z miodem Sante; sok (1, 5, 11)

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne